

献立表

令和3年 7月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	29	木	チーズ	ごはん	豚カツ 和風ツナサラダ コンソメスープ	豚肉 パン粉 キャベツ ツナ きゅうり かつお節 にんじん 玉ねぎ コーン	いも餅 牛乳	じゃがいも 片栗粉
2	16	金	ビスケット	ごはん	夏野菜カレー ブロッコリーの中華サラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ピーマン なす 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー 塩昆布 ごま フルーツ	チーズ蒸しパン 麦茶	ホットケーキ粉 卵 チーズ 牛乳
3	17	土	せんべい	麺	ナポリタン ポトフスープ フルーツ チーズ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン じゃがいも フルーツ	3日 菓子パン 17日おかかおにぎり 麦茶	3日 菓子パン 17日 米 かつお節
5	19	月	スティック ビスケット	ごはん	鮭のピカタ 五目煮 みそ汁 (なす 油揚げ)	鮭 卵 粉チーズ パセリ 鶏肉 大豆 いんげん さといも にんじん なす 油揚げ	ツナスパゲティ 牛乳	スパゲティ ツナ 玉ねぎ トマト にんにく
6	火	火	チーズ	コーン ごはん	ハンバーグ 星ポテト 短冊サラダ セタそうめんスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ 星ポテト 大根 きゅうり にんじん そうめん おくら 長ねぎ	短冊サンド 牛乳	食パン フルーツ 生クリーム
7	21	水	リッツ	ごはん	チンジャオロース 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 ピーマン たけのこ にんじん 春雨 きゅうり もやし コーン ハム わかめ 長ねぎ	じゃがいもの ボンデケージョ 牛乳	小麦粉 白玉粉 じゃがいも 粉チーズ 卵
8	20	木 火	せんべい	パン	夏野菜のカチャトーラ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも ピーマン なす ズッキーニ 玉ねぎ マカロニ きゅうり ハム にんじん フルーツ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ
9	金	金	ビスケット	ごはん	親子煮 和風ポテトサラダ みそ汁 (大根 わかめ)	鶏肉 卵 玉ねぎ しいたけ グリンピース にんじん じゃがいも ツナ きゅうり 大根 わかめ	オレンジゼリー せんべい 牛乳	オレンジジュース アガー みかん せんべい
10	31	土	リッツ	麺	冷やしきつねうどん しゅうまい フルーツ 牛乳	うどん 油揚げ きゅうり もやし ほうれん草 しゅうまいの皮 豚肉 フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
12	26	月	スティック ビスケット	ごはん	鯖のカレー焼き 切干大根の煮物 みそ汁 (小松菜 お麩)	鯖 カレー粉 切干大根 いんげん 油揚げ にんじん 大豆 小松菜 お麩	ぼうしパン 牛乳	ロールパン 卵 小麦粉 マーガリン
13	27	火	せんべい	ごはん	のり塩チキン チャイナサラダ ビーフンスープ	鶏肉 青のり にんにく コーン もやし きゅうり ハム にんじん ビーフン 豚肉 には 白菜	マシュマロサンド ジョア	マシュマロ リッツ
14	28	水	リッツ	ごはん	肉豆腐 小松菜のごま和え みそ汁 (じゃがいも えのき)	豚肉 豆腐 たけのこ 大根 もやし 小松菜 にんじん ごま じゃがいも えのき	お好み焼きトースト 牛乳	食パン キャベツ チーズ 青のり
24	土	土	せんべい	麺	ジャージャー麺 から揚げ フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 きゅうり 玉ねぎ にんにく しょうが 鶏肉 バナナ	きな粉トースト 麦茶	食パン きな粉 マーガリン
30	金	金	ビスケット	★夏祭りメニュー★ 焼きそば フランクフルト から揚げ ポテトフライ 枝豆 ミニトマト とうもろこし	中華麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん 鶏肉 にんにく しょうが ウインナー じゃがいも 青のり ミニトマト 枝豆 とうもろこし	たこ焼きシュー 麦茶	シュークリーム ココア 抹茶	
15	木	木	チーズ	 お誕生日会メニュー 	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン ハム にんじん もやし 昆布 しいたけ	プリンアラモード 牛乳	卵 牛乳 フルーツ 生クリーム	

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✿ シシジュシー
- ✿ ポテトコロケ
- ✿ コールスローサラダ
- ✿ コンソメスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
434 kcal / 17.2g	534 kcal / 21.9g