

献立表

令和3年 9月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	15	水	チーズ	ごはん	豚肉の生姜焼き ほうれん草のなめ茸和え みそ汁(大根 油揚げ)	豚肉 玉ねぎ しょうが にんにく ほうれん草 なめ茸 にんじん 大根 油揚げ	カップケーキ 牛乳	小麦粉 卵 生クリーム
2	30	木	せんべい	ごはん	油淋鶏 チャイナサラダ ビーフンスープ	鶏肉 長ねぎ しょうが もやし きゅうり ハム コーン ごま ビーフン 豚肉 たら 白菜	手作りピザ 牛乳	強力粉 コーン ピーマン チーズ 玉ねぎ
3	17	金	ビスケット	わかめ ごはん	干草焼き ポテトサラダ キャベツスープ	鶏肉 卵 ほうれん草 チーズ じゃがいも ハム きゅうり にんじん コーン キャベツ わかめ	ヨーグルト せんべい 麦茶	ヨーグルト せんべい
4	18	土	リッツ	麺	鶏南蛮うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう じゃがいも 青のり フルーツ	4日シュガーロール 18日クリームパン 麦茶	4日 シュガーロール 18日 クリームパン
6	21	月 火	スティック ビスケット	ごはん	鯖の西京焼き 切り昆布の煮物 のっぺい汁	鯖 みそ 切り昆布 いんげん 油揚げ 鶏肉 にんじん 里芋 大根 ごぼう	ペネポロネーゼ 牛乳	ペネ 豚肉 トマト 玉ねぎ にんじん
7	火	せんべい	ごはん	照り焼きバーグ 大根とツナの炒め物 ポトフスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ ひじき 大根 にんじん のり いんげん キャベツ じゃがいも	マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ	
8	水	ビスケット	ごはん	親子煮 いんげんのおかか和え みそ汁(じゃがいも えのき)	鶏肉 卵 玉ねぎ グリンピース しいたけ いんげん にんじん かつお節 じゃがいも えのき	チーズナン 牛乳	強力粉 小麦粉 チーズ	
9	24 金	木 金	リッツ	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ にんじん 春雨 ハム きゅうり もやし ごま わかめ 玉ねぎ	紅茶クッキー 牛乳	小麦粉 卵 紅茶 バター
10	29 水	金 水	チーズ	ごはん	ポークカレー 和風ツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも キャベツ ツナ きゅうり コーン フルーツ	10日お麩ラスク 29日豆乳わらび餅 麦茶	10日 お麩 バター 29日 豆乳 わらび粉 きな粉 黒蜜
11	25	土	せんべい	麺	みそラーメン しゅうまい フルーツ 牛乳	ラーメン 豚肉 もやし 長ねぎ コーン しゅうまい パナナ	11日フレンチトースト 25日ココアトースト 麦茶	11日 食パン 卵 牛乳 25日 食パン ココア
13	27	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらのレモン揚げ 筑前煮 みそ汁(小松菜 お麩)	さわら レモン汁 鶏肉 さといも れんこん さつまあげ たけのこ にんじん 小松菜 お麩	てりたまトースト 牛乳	食パン 卵 マヨネーズ
14	火	せんべい	にんじん ごはん	まんまるコロッケ フロッコリーとチーズのサラダ コンソメスープ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ フロッコリー チーズ ハム コーン にんじん にんにく もやし	お月見団子 牛乳	白玉粉 上新粉 豆腐 かぼちゃ	
22	水	ビスケット	パン	豚肉ときのこのトマト煮込み マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ しめじ えのき トマト じゃがいも マカロニ きゅうり ハム コーン にんじん フルーツ	甘海苔おにぎり 麦茶	米 のり ごま	
28	火	リッツ	お弁当の日			抹茶と小豆の スティックケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 卵 抹茶 小豆 牛乳	
16	木	リッツ	 お誕生日会メニュー 	豚肉 玉ねぎ にんじん チーズ トマト マカロニ じゃがいも キャベツ ハム きゅうり コーン 大根 小松菜	きな粉おはぎ 麦茶	米 きな粉 あんこ		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✳️スティックパン
- ✳️ミートグラタン
- ✳️コールスローサラダ
- ✳️ペイザンヌスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
436kcal / 18.1g	524kcal / 22.8g