

献立表

令和4年 2月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	火	リッツ	ごはん	油淋鶏 チャイナサラダ ビーフンスープ	鶏肉 長ねぎ にんにく しょうが もやし きゅうり ハム コーン ビーフン にんじん 白菜 なら	チーズフオカッ チャ 牛乳	強力粉 チーズ イースト
2	16	水	チーズ	ごはん	肉じゃが ほうれん草の白和え みそ汁 (大根 油揚げ)	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 白滝 ほうれん草 にんじん 豆腐 大根 油揚げ	あずき蒸しパン 牛乳	ホットケーキ粉 卵 牛乳 あずき
3	木	せんべい	大豆 ごはん	鬼の金棒バーグ 春雨サラダ けんちん汁	大豆 豚肉 豆腐 玉ねぎ ひじき 春雨 きゅうり ハム もやし コーン 里芋 にんじん ご ぼう 大根	恵方巻きクレープ 牛乳	クレープ キウイ みかん 生クリーム	
4	18	金	ビスケット	ごはん	ポークカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン フルーツ	フルーチェ/せんべい 麦茶	フルーチェ 牛乳 せんべい
5	19	土	せんべい	麺	和風スパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ にんにく じゃがいも にんじん 玉ねぎ パナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
7	21	月	スティック ビスケット	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き れんこんのきんぴら 豚汁	鮭 マヨネーズ にんにく れんこん ごま にんじん いんげん 豚肉 大根 里芋 ごぼう 長ねぎ	肉みそうどん 牛乳	うどん 豚肉 みそ 玉ねぎ にんにく
8	22	火	リッツ	パン	大豆のチリコンカン スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 大豆 玉ねぎ にんじん トマト ピーマン じゃがいも スパゲティ きゅうり ハム フルーツ	ツナおにぎり 麦茶	米 ツナ
9	24	水 木	せんべい	ごはん	親子煮 キャベツの塩昆布和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	鶏肉 卵 にんじん 玉ねぎ 椎茸 グリーンピース キャベツ きゅうり 塩昆布 ごま なめこ 豆腐	ミルククリームパ ン 牛乳	ロールパン 練乳 バター
10	木	ビスケット	ごはん	回鍋肉 ツナのチャプチェ わかめスープ	豚肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん ピーマン もやし ツナ 春雨 きゅうり わかめ 長ねぎ	ほうれん草クッ キー 牛乳	小麦粉 バター ほうれん草 卵	
12	26	土	リッツ	麺	肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ じゃがいも 青のり オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14	28	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらの磯辺焼き 筑前煮 みそ汁 (白菜 お麩)	さわら 青のり 鶏肉 さつまあげ れんこん 里芋 たけのこ にんじん 白菜 お麩	ガーリックトースト 牛乳	食パン にんにく バター パセリ
25	金	チーズ	お弁当の日				きな粉サンド 麦茶	食パン きな粉 マーガリン
17	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 玉ねぎ コーン しょうが キャベツ しらす きゅうり にんじん マカロニ ひじき 油揚 げ しいたけ		マーブル チーズケーキ 牛乳	小麦粉 バター 卵 ココア クリームチー ズ	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ひじきごはん
- ✿甘辛コーンだんご
- ✿ちりめんサラダ
- ✿マカロニスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
441kcal / 17.9g	528kcal / 22.4g