

献立表

令和4年 4月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	15	金	せんべい	ごはん	肉豆腐 キャベツのツナ和え みそ汁(じゃがいも わかめ)	豚肉 豆腐 玉ねぎ 大根 もやし キャベツ きゅうり にんじん ツナ じゃがいも わかめ	オレンジゼリー クラッカー 牛乳	オレンジジュース アガー クラッカー
2	土	リッツ	ごはん	和風スパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ にんにく じゃがいも にんじん 玉ねぎ パナナ	りんごデニッシュ 麦茶	りんごデニッシュ	
4	18	月	スティック ビスケット	ごはん	カレーの煮つけ 鶏肉とたけのこの煮物 みそ汁(小松菜 お麩)	カレー しょうが 鶏肉 たけのこ にんじん かつお節 小松菜 お麩	フレンチトースト 牛乳	食パン 卵 牛乳
5	火	ビスケット	ごはん	ハンバーグ ツナコーンサラダ 野菜スープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ ツナ キャベツ きゅうり にんじん もやし コーン	しゅうまいまん 牛乳	強力粉 イースト 豚肉 たけのこ しゅうまいの皮	
6	20	水	リッツ	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 春雨 にんじん 塩昆布 ごま きゅうり わかめ 玉ねぎ	しらすパイ 牛乳	パイシート しらす 青のり 粉チーズ
7	19	木 火	せんべい	ごはん	親子煮 ほうれん草のなめ茸和え みそ汁(大根 油揚げ)	鶏肉 卵 玉ねぎ にんじん しいたけ グリピース ほうれん草 なめ茸 大根 油揚げ	マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ
8	22	金	チーズ	ごはん	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん ブロッコリー ハム コーン フルーツ	いちごの マーブル蒸しパン 麦茶	ホットケーキ粉 卵 いちご 牛乳
9	23	土	せんべい	麺	けんちんうどん ふかしいも フルーツ 牛乳	鶏肉 ごぼう にんじん 長ねぎ 玉ねぎ じゃがいも 青のり オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
11	25	月	スティック ビスケット	ごはん	鯖のごまみそ焼き ひじきの煎り煮 塩ちゃんこ汁	鯖 ごま みそ ひじき にんじん 油揚げ 大豆 いんげん 鶏肉 もやし 長ねぎ 豆腐	ペンネボロネーゼ 牛乳	ペンネ 豚肉 トマト 玉ねぎ にんじん
12	火	せんべい	わかめ ごはん	千草焼き 大根サラダ みそ汁(豆腐 なめこ)	鶏肉 卵 ほうれん草 チーズ 大根 きゅうり にんじん ごま 豆腐 なめこ	ぼうしパン 牛乳	ロールパン 卵 マーガリン 小麦粉	
13	27	水	ビスケット	パン	豚肉ときのこのトマト煮込み スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ じゃがいも えのき しめじ スパゲティ きゅうり ハム にんじん フルーツ	ごま昆布おにぎり 麦茶	米 昆布 ごま
14	28	木	チーズ	ごはん	甘酢鶏 チャイナサラダ ビーフンスープ	鶏肉 しょうが もやし きゅうり ハム コーン ビーフン 豚肉 にんじん 白菜 なら	あずきクッキー 牛乳	小麦粉 バター あずき
16	30	土	リッツ	麺	みそラーメン しゅうまい フルーツ 牛乳	ラーメン 豚肉 もやし 長ねぎ コーン しゅうまい パナナ	16日 焼きおにぎり 30日 ココアトースト 麦茶	16日 米 しょうゆ 30日 食パン ココア
26	火	せんべい	お弁当の日			ジャムサンド 麦茶	食パン ジャム	
21	木	ビスケット	 お誕生日会メニュー 	ささげ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん 卵 ツナ 青梗菜 そうめん 鶏肉 大根 長ねぎ	フルーツライフ 牛乳	カステラ 生クリーム いちご キウイ みかん ヨーグルト		

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✿お赤飯
- ✿春キャベツのメンチカツ
- ✿にんじんしりしり
- ✿にゅうめん汁

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
432kcal / 17.0g	525kcal / 21.4g