

献立表

令和 5 年 2 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	水	せんべい	ごはん	プルコギ風 バンサンスー わかめスープ	豚肉 玉ねぎ にんじん なら 春雨 きゅうり 卵 ハム わかめ 長ネギ	マドレーヌ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター 牛乳
2	17	木 金	チーズ	ごはん	親子煮 大根サラダ みそ汁 (豆腐 なめこ)	鶏肉 玉ねぎ しいたけ にんじん 卵 グリンピース 大根 きゅうり ごま 豆腐 なめこ	2日コーンフレーク 17日メロンパン 牛乳	2日コーンフレーク マシュマロ バター 17日メロンパン
3	金	ビスケット	パン	節分ハンバーグ ほうれん草のツナ和え コンソメスープ	大豆 豚肉 豆腐 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 にんじん コーン ツナ マヨネーズ 白菜	恵方巻き 麦茶	米 のり きゅうり ツナ 卵	
4	25	土	せんべい	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ トマト じゃが芋 オレンジ	4日焼きまんじゅう 25日ビスケット 日ビスケットサト 麦茶	4日小麦粉 イースト 25日ビスケット チーズ ジャム
6	20	月	スティック ビスケット	ごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き 小松菜煮びたし みそ汁 (豆腐 わかめ)	さけ コーン マヨネーズ こまつな にんじん しめじ 油あげ 豆腐 わかめ	バナナスコーン 牛乳	小麦粉 バナナ バター 牛乳
7	火	チーズ	ごはん	豚バラ大根 いんげんごま酢和え みそ汁 (じゃがいも えのき)	豚肉 にんじん 大根 しらたき いんげん ごま じゃが芋 えのき	マーラーカオ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 豆乳 レーズン	
8	22	水	せんべい	ごはん	鶏肉のからあげ チャイナサラダ チンゲン菜のスープ	鶏肉 もやし きゅうり ハム コーン チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ	スイートポテト 牛乳	さつま芋 バター 卵 生クリーム 牛乳
9	木	リッツ	ごはん	肉豆腐 ほうれん草なめ草和え みそ汁 (さと芋 わかめ)	豚肉 豆腐 大根 たけのこ にんじん 玉ねぎ もやし ほうれん草 なめ草 さとも わかめ	菓子パン 野菜ジュース	菓子パン 野菜ジュース	
10	24	金	ビスケット	ごはん	キーマカレー ブロッコリーのサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ 大豆 トマト ブロッコリー いんげん コーン ハム チーズ バナナ	10日 みかんゼリー 24日ヨーグルト/リッツ 麦茶	10日 みかん缶 オレンジジュース 24日ヨーグルト リッツ
13	27	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらみそ焼き 白菜の塩昆布和え のっぺい汁	さわら 白菜 きゅうり にんじん 塩昆布 ごま 鶏肉 だいこん さと芋 長ねぎ ごぼう	焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 にんじん キャベツ もやし
14	28	火	ビスケット	ごはん	ミートオムレツ ポテトサラダ コンソメスープ	卵 豚肉 玉ねぎ にんじん ピーマン じゃが芋 にんじん ツナ きゅうり マヨネーズ キャベツ 玉ねぎ コーン	14日ココアパイ 28日じゃこト スト 牛乳	14日 バイ生地 ココア 28日 食パン しらす あおのり マヨネ ーズ
18	土	せんべい	麺	鶏南蛮うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん ごぼう 玉ねぎ 長ねぎ さつま芋 バナナ	焼きおにぎり 麦茶	米 かつお節	
21	火	せんべい	お 弁 当 の 日			肉まん 麦茶	小麦粉 豚肉 たけのこ 長ねぎ	
16	木	リッツ	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 コーンフレーク キャベツ じゃが芋 にんじん 玉ねぎ 豚肉 トマト マカロニ コーン	チーズケーキ 牛乳	クリームチーズ 卵 バター ビスケット		

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿食パン
- ✿クリスピーチキン
- ✿キャベツのトマト煮

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
428kcal / 18.1g	545kcal / 23.0g