

献立表

令和 5 年 6 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
1	15	木	ビスケット	ごはん 肉豆腐 小松菜と春雨の甘酢和え みそ汁	豚肉 豆腐 だいこん にんじん 玉ねぎ もやし 小松菜 春雨 コーン ツナ じゃが芋 わかめ	1日 フルーチェ クラッカー 15日 焼きうどん 牛乳	1日フルーチェ 牛乳 クラッカー 15日うどん 玉ねぎ にんじん かつお節
2	16	金	スティック ビスケット	ごはん のり塩チキン 大豆と根菜の煮物 みそ汁	鶏肉 青のり 大豆 だいこん にんじん さと芋 ごぼう いんげん 小松菜 えのき	マドレーヌ(りん ご) 牛乳	小麦粉 バター 卵 りんごジュース 牛乳
3	17	土	せんべい	麺 ツナトマトスパゲティ コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ ツナ にんじん 玉ねぎ ピーマン トマト じゃが芋 ほうれん草 オレンジ	3日ぶどうゼリー クラッカー 17日ミニクロワッサ ン 麦茶	3日ぶどうジュース アガー クラッカー 17日パイ生地 さつま芋
5	19	月	スティック ビスケット	ごはん さばカレー焼き バンサンスー みそ汁	さば カレー粉 春雨 きゅうり パプリカ にんじん ハム だいこん えのき わかめ	メロンパンクッ キー 牛乳	ホットケーキ粉 卵
6	20	火	チーズ	パン ハッシュドポーク マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 しめじ えのき トマト マカロニ きゅうり コーン ツナ マヨネーズ バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ 青菜
7	21	水	クラッカー	ごはん 鶏肉ごま味噌焼き 切干大根サラダ チンゲン菜のスープ	鶏肉 ごま 切干大根 キャベツ きゅうり にんじん ツナ チンゲン菜 長ねぎ 豆腐	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ バター ほうれん草 しめじ ハム
8	23	木 金	ビスケット	ごはん 豚肉のスタミナ焼き ほうれん草納豆和え わかめスープ	豚肉 にんじん 玉ねぎ なら ほうれん草 納豆 わかめ 長ねぎ	シュガートースト 牛乳	食パン マーガリン
9	30	金	スティック ビスケット	ごはん チキンカレー キャベツサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ オレンジ	あじさいゼリー せんべい 麦茶	りんごジュース かき氷シロップ アガー せんべい
10	24	土	せんべい	麺 けんちんうどん ふかし芋 フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ごぼう 玉ねぎ 長ねぎ じゃが芋 バナナ	ジャムサンド 麦茶	食パン ジャム
12	26	月	スティック ビスケット	ごはん 蒸し鮭甘酢あんかけ 五目きんぴら みそ汁	さけ 長ねぎ 豚肉 にんじん ごぼう しらたき いんげん ごま 小松菜 油揚げ	キャベツ焼き 牛乳	小麦粉 キャベツ にんじん 青のり
13	27	火	せんべい	ごはん ハンバーグ フレンチサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ パン粉 豆乳 卵 キャベツ にんじん コーン きゅうり 玉ねぎ じゃが芋 しめじ チンゲン菜	バナナスコーン 牛乳	小麦粉 バナナ バター 牛乳
14	28	水	クラッカー	ごはん ホイコーロー 青菜塩昆布和え 春雨スープ	豚肉 玉ねぎ もやし キャベツ にんじん ピーマン 小松菜 塩昆布 ごま 春雨 なら 長ねぎ	ごまだれ団子 牛乳	白玉粉 上新粉 豆腐 黒ごま
22	木	せんべい	お 弁 当 の 日			菓子パン 麦茶	菓子パン
29	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	かれい 粉チーズ パン粉 パセリ じゃが芋 にんじん きゅうり コーン マヨネーズ キャベツ パプリカ	ブルーベリーパイ 牛乳	パイ生地 ブルーベリージャム クリームチーズ	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ バターロール
- ✿ かれいパン粉焼き
- ✿ ポテトサラダ
- ✿ コンソメスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
420kcal / 16.4g	541kcal / 22.0g