

献立表

令和 5 年 8 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	22	火	クラッカー	ごはん	豚生姜焼き 小松菜のり和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ 小松菜 にんじん のり なめこ 豆腐 長ねぎ	コーンマフィン 牛乳	クリームコーン 小麦粉 卵
2	23	水	チーズ	パン	大豆のチリコンカン チーズとコーンのサラダ フルーツ 牛乳	大豆 豚肉 玉ねぎ にんじん ピーマン じゃが芋 トマト チーズ コーン きゅうり キャベツ マヨネーズ バナナ	ピーマンおにぎり 麦茶	米 ピーマン にんにく
3	25	木 金	ビスケット	ごはん	麻婆茄子 パンサンスー わかめスープ	なす 豚肉 長ねぎ にんじん しいたけ 春雨 きゅうり 卵 ハム わかめ 玉ねぎ チンゲン菜	フルーチェ クラッカー 麦茶	フルーチェ 牛乳 クラッカー
4	28	金 月	ステーキ ビスケット	ごはん	鶏肉ごま味噌焼き スパゲティサラダ 根菜すまし汁	鶏肉 ごま スパゲティ にんじん きゅうり ツナ マヨネーズ だいこん ごぼう 長ねぎ しいたけ	ミートソースポテ ト 牛乳	じゃが芋 豚肉 玉ねぎ トマト チーズ
5	19	土	せんべい	ごはん	ハヤシライス ころころサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん グリンピース ブロッコリー じゃが芋 コーン ごま オレンジ	ピザパイ 麦茶	パイ生地 ベーコン チーズ
7	21	月	ステーキ ビスケット	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 みそ汁	さけ マヨネーズ 切干大根 にんじん 油あげ いんげん 小松菜 ふ	ナポリタン 牛乳	スパティ 豚肉 玉ねぎ ピーマン
8	29	火	クラッカー	ごはん	夏野菜カレー かぼちゃチーズ焼き フルーツ 牛乳	鶏肉 なす ピーマン オクラ いんげん にんじん 玉ねぎ かぼちゃ ブロッコリー チーズ オレンジ	クッキーパン 麦茶	ステーキパン 薄力粉 マーガリン 卵 ココア
9	30	水	チーズ	ごはん	塩肉じゃが ほうれん草納豆和え みそ汁	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ しらたき ほうれん草 納豆 もやし さつま揚げ えのき	みかんゼリー せんべい 牛乳	オレンジジュース みかん缶 アガー せんべい
10		木	ビスケット	ごはん	豚丼 みそ汁 フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん えだまめ なす 油あげ バナナ	マシュマロサンド 麦茶	マシュマロ クラッカー
12	26	土	せんべい	麺	鶏南蛮うどん 星ポテト フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14		月	ステーキ ビスケット	ごはん	そぼろ丼 パンキンフライ みそ汁 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ えだまめ かぼちゃ 豆腐 長ねぎ	マドレーヌ(りん ご) 茶	ホットケーキ粉 バター 卵 りんごジュース
15		火	せんべい	麺	焼きそば わかめスープ フルーツ 牛乳	豚肉 キャベツ もやし にんじん わかめ 長ねぎ バナナ	五平もち 麦茶	米 ごま
16		水	チーズ	ごはん	キーマカレー コンソメスープ フルーツ 牛乳	豚肉 鶏肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン トマト キャベツ コーン オレンジ	野菜チップス 麦茶	じゃが芋 にんじん ごぼう
17		木	クラッカー	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ チーズ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん トマト じゃが芋 ブロッコリー チーズ	パンキンパイ 麦茶	パイ生地 かぼちゃ
18	31	金 木	ビスケット	ごはん	さばのカレー焼き パンパンジー風サラダ 中華スープ	さば カレー粉 鶏肉 キャベツ きゅうり パプリカ ご ま もやし しいたけ にんじん コーン	キャラメル麩 牛乳	ふ バター 牛乳
24		木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	さけふりかけ 豚肉 鶏肉 玉ねぎ えだまめ 豆乳 じゃが芋 きゅうり にんじん マヨネ ーズ キャベツ	レモンケーキ ヨーグルトソース 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター レモン 生クリーム ヨーグルト	

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✿ふりかけごはん
- ✿えだまめ入りミートローフ
- ✿ポテトサラダ
- ✿コンソメスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
428 kcal / 16.0g	525kcal / 21.4g