

献立表

令和 6年 1月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
4	木	ビスケット	麵	けんちんうどん 星ポテト フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ごぼう 玉ねぎ 長ねぎ じゃがいも パナナ	鮭おにぎり 麦茶	鮭 米
5	22 金 月	クラッカー	ごはん	あじのかばやき 鶏肉と根菜の煮物 すまし汁	あじ 鶏肉 たけのこ れんこん にんじん さといも いんげん えのき 小松菜	青のりパイ 牛乳	青のり パイ生地 マヨネーズ 粉チーズ
6	20 土	せんべい	麵	しょう油ラーメン ふかしいも フルーツ 牛乳	豚肉 もやし 小松菜 コーン 長ねぎ さつまいも オレンジ	6日カスタードワッ フル 20日焼きいも	6日小麦粉 卵 バター 20日さつまいも
9	25 火 木	ステーキビ スケット	ごはん	鶏肉の漬け焼き 白菜の塩昆布和え 七草風汁	鶏肉 白菜 きゅうり にんじん 塩昆 布 ごま ごま油 かぶ 大根 小松菜	にんじんマフィン 牛乳	にんじん 豆乳 卵 ホットケーキ粉
10	24 水	ビスケット	パン	ハッシュドポーク 大根ツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも しめじ えのき 大根 パプリカ ツナ ごま マヨネーズ パナナ	きつねおにぎり 麦茶	米 油あげ
12	26 金	クラッカー	ごはん	ぎょうざバーグ もやしの中華サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 キャベツ たら 長ねぎ ごま油 もやし きゅうり コーン ごま わかめ 玉ねぎ チンゲン菜	大学芋風 牛乳	さつまいも ごま
13	27 土	せんべい	麵	ナポリタン ポトフスープ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん 玉ねぎ 青ピーマン じゃがいも もやし パナナ	13日マシュマロサン ド 27日菓子パン	13日クラッカー マシュマロ 27日菓子パン
15	29 月	ステーキビ スケット	ごはん	鮭ゴマ味噌焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁	鮭 みそ ごま 切り干し大根 にんじん 大豆 いんげん しいたけ なめこ 長ねぎ	塩焼きそば 牛乳	中華麵 もやし にんじん ピーマン
16	30 火	せんべい	ごはん	甘酢鶏 春雨サラダ 野菜スープ	鶏肉 春雨 きゅうり にんじん ハム ごま ごま油 コーン キャベツ 玉ねぎ	カレートースト 牛乳	食パン マヨネーズ カレー粉
17	31 水	クラッカー	ごはん	すき焼き煮 ほうれん草のり和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ にんじん 豆腐 しらたき しいたけ ほうれん草 ツナ もやし のり さつまいも しめじ 長ねぎ	チーズサブレ 牛乳	バター 牛乳 小麦粉 粉チーズ
18	木	ビスケット	ごはん	つくねの照り焼き バンバンジー風サラダ 中華スープ	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 キャベツ きゅうり パプリカ ごま たら にんじん 玉ねぎ	スイートポテト 牛乳	さつまいも バター 卵 生クリーム
19	金	チーズ	ごはん	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ ブロッコリー コーン ハム いんげん オレンジ	バナナスコーン 麦茶	バナナ 小麦粉 バター 牛乳
23	火	せんべい	お弁当の日			フルーツヨーグル ト 麦茶	ヨーグルト みかん コーンフレーク りん ご
11	木	チーズ	 お誕生日会メニュー 	ピーマン にんにく 鶏肉 スパゲティ コーンフレーク にんじん きゅうり ツナ マヨネーズ 玉ねぎ キャベツ コーン トマト	紅茶ケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 バ ター 卵 紅茶 生クリーム	

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✿ピーマンごはん
- ✿クリスピーチキン
- ✿スパゲッティサラダ
- ✿ミネストローネスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
432 kcal / g	526 kcal / g