

献立表

令和 6 年 2 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	22	木	チーズ	ごはん	八宝菜 ポテトサラダカレー風味 わかめスープ	豚肉 はくさい にんじん たけのこ 玉ねぎ しいたけ さつまあげ じゃが芋 ツナ きゅうり マヨネーズ わかめ 長ねぎ にはら	五平もち 牛乳	米 ごま
2	金	ビスケット	ごはん	こん棒バーグ 小松菜納豆和え みそ汁	豚肉 豆腐 れんこん 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 にんじん 納豆 だいこん えのき しいたけ 油あげ	おにのパンツ 牛乳	さつま芋 小麦粉 卵 バター ココア	
3	17	土	せんべい	麵	鶏南蛮 ふかしいも フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 青のり パナナ	3日 ウィンナーパイ 17日 チーズパン 茶	3日 ウィンナーパイ生地 17日 カマンベールチーズソフト
5	19	月	ステーキ ビスケット	ごはん	あじの磯辺焼き 大根の煮物 みそ汁	あじ 青のり 豚肉 だいこん にんじん いんげん しいたけ なめこ 豆腐 長ねぎ	インディアンスパゲティ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん カレー粉
6	27	火	ビスケット	パン	クリームシチュー マカロニサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー しめじ マカロニ きゅうり コーン ハム マヨネーズ パナナ	ねぎ塩豚おにぎり 麦茶	米 豚肉 青ねぎ
7	21	水	チーズ	ごはん	肉豆腐 ほうれん草なめ茸和え みそ汁	豚肉 豆腐 だいこん たけのこ にんじん 玉ねぎ もやし ほうれん草 なめ茸 さと芋 わかめ	ざくざくクッキー 牛乳	小麦粉 コーンフレーク
8	29	木	クラッカー	ごはん	バーベキューチキン ツナのチャブチェ 中華スープ	鶏肉 ツナ 春雨 にんじん きゅうり ごま はくさい にはら 玉ねぎ コーン	黒ごまきな粉サン ド 牛乳	食パン ごま きな粉 マーガリン
9	金	ステーキ ビスケット	ごはん	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー にんじん いんげん コーン ハム チーズ オレンジ	フルーチェ クラッカー 麦茶	フルーチェ 牛乳 クラッカー	
10	24	土	せんべい	麵	あんかけ焼きそば パンプキンフライ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし かぼちゃ オレンジ	さつま芋クラッ カー 麦茶	さつま芋 小麦粉
13	26	火 月	ステーキ ビスケット	ごはん	さばのみそ煮 五目煮 塩ちゃんこ汁	さば 大豆 豚肉 にんじん いんげん さと芋 鶏肉 もやし だいこん 長ねぎ	キャラメルマフィ ン 牛乳	小麦粉 卵 バター 牛乳
14	28	水	チーズ	ごはん	親子煮 切干大根サラダ みそ汁	鶏肉 にんじん 玉ねぎ しいたけ グリーンピース 卵 切干大根 きゅうり ツナ じゃが芋 油あげ	ココアプリン ビスケット 麦茶	牛乳 ココア ビスケット
16	金	クラッカー	ごはん	ハヤシライス もやしサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん グリンピース もやし きゅうり ハム コーン オレンジ	チキンナゲット 麦茶	チキンナゲット (鶏 肉 おか ら)	
20	火	せんべい	お弁当の日			ミルクバナナロー ール 麦茶	食パン バナナ 練乳 バター	
15	木	せんべい	 お誕生会メニュー 	鶏肉 豚肉 玉ねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー しめじ ウィンナー	アップルポテトパ イ 牛乳	りんごジャム さつま芋 パイ生地		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿バターロール
- ✿ミートローフ
- ✿キャベツサラダ
- ✿豆乳スープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
432 kcal / 17.6g	541 kcal / 22.7g