

献立表

令和 6 年 3 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料		
1	金	ビスケット	ちらし寿司	ぎょうざバーグ★ 菜の花マヨネーズ和え すまし汁	豚肉 豆腐 キャベツ なら 長ねぎ 菜の花 ほうれん草 もやし にんじん コーン マヨネーズ ふ みつば	三色だんご (みたらし) 牛乳	上新粉 白玉粉 豆腐 ほうれん草		
2	土 金	せんべい	麺	みそラーメン ふかし芋 フルーツ 牛乳	豚肉 もやし 長ねぎ コーン じゃが芋 青のり フルーツ	カレーピラフおにぎり 麦茶	米 チーズ コーン カレー粉		
4	18 月	ステーキ ビスケット	ごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き 筑前煮 みそ汁	鮭 コーン マヨネーズ 鶏肉 れんこん たけのこ にんじん さと芋 さつま揚げ キャベツ しいたけ	ミルクジャムサンド 牛乳	食パン 練乳 バター いちごジャム		
5	19 火	ビスケット	ごはん	豚肉のスタミナ焼き ほうれん草納豆和え★ みそ汁	豚肉 にんじん 玉ねぎ なら ほうれん草 納豆 じゃが芋 わかめ	チーズサブレ★ 牛乳	小麦粉 バター 粉チーズ		
6	水	チーズ	ごはん	甘酢鶏★ 白菜ツナ煮 根菜汁	鶏肉 はくさい にんじん えのき ツナ だいこん ごぼう 長ねぎ	フライドポテト 牛乳	じゃが芋		
7	21 木	クラッカー	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ★ わかめスープ	豆腐 豚肉 長ねぎ にんじん しいたけ 春雨 きゅうり もやし ハム コーン わかめ 玉ねぎ チンゲン菜	あんこパイ 牛乳	パイ生地 あんこ		
8	22 金	チーズ	ごはん	キーマカレー★☆ ひじきサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 鶏肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 大豆 トマト ひじき きゅうり ハム コーン マヨネーズ パナナ	みかんゼリー★ せんべい 麦茶	オレンジジュース みかん缶 アガー せんべい		
9	23 土	せんべい	麺	ミートソーススパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん ほうれん草 トマト じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン		
11	25 月	ステーキ ビスケット	ごはん	さばカレー焼き☆ 切干大根の煮物 みそ汁	さば 切干大根 にんじん 油あげ いんげん はくさい えのき	焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 にんじん ピーマン もやし		
12	火	クラッカー	ごはん	れんこんバーグ★ 小松菜おかか煮 もやしスープ	豚肉 れんこん 豆腐 玉ねぎ 小松菜 えのき 油あげ もやし にんじん なら	スイートポテト★☆ 牛乳	さつま芋 バター 生クリーム		
13	28 水 木	チーズ	パン	クリームシチュー★ マカロニサラダ★ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん しめ じ マカロニ ツナ きゅうり コーン ネーズ パナナ	五目いなり 麦茶	米 油揚げ 鶏肉 ごぼう にんじん たけのこ しいたけ		
15	金	ビスケット	ごはん	ハヤシライス★ ちりめんサラダ★ フルーツ 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ グリンピース しらす キャベツ きゅうり コーン オレンジ	フルーチェ★ マシュマロサンド★ ☆ 麦茶	フルーチェ 牛乳 マシュマロ クラッカー		
16	30 土	せんべい	麺	けんちんうどん ふかし芋 フルーツ 牛乳	鶏肉 にんじん ごぼう 玉ねぎ 長ねぎ じゃが芋 青のり パナナ	16日 菓子パン 30日ブルーベリーパイ 麦茶	16日菓子パン 30日パイ生地 ブルーベリー		
27	水	クラッカー	*お楽しみ給食* わかめおにぎり★ ピーマンおにぎり ☆ から揚げ★☆ しゅうまい フルーツ ブロッコリーツナ和え ミニラーメン		わかめ ピーマン 鶏肉 しゅうまい ブロッコリー ツナ にんじん いんげん 豚肉 長ねぎ コーン もやし フルーツ	お楽しみケーキ 牛乳	ケーキ		
26	火	せんべい	お弁当の日					ステックラスク 麦茶	食パン
14	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 コーンフレーク ブロッコリー にんじん いんげん コー ン チーズ じゃが芋 玉ねぎ	にんじんケーキ★ ヨーグルトホイップ 牛乳	ホットケーキ初 乳 にんじん 卵 生ク リーム ヨーグルト			

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ふりかけごはん
- ✿クリスマスチキン★
- ✿ブロッコリーチーズサラダ★☆
- ✿コンソメスープ

メニューの横の★はさくら保育園の「きく組」からの、

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
422 kcal / 16.8g	536kcal / 22.1g