

献立表

令和6年 6月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1	15	土	せんべい	麵	肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ じゃがいも 青のり バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
3	17	月	スティック ビスケット	ごはん	さわらの磯辺焼き 筑前煮 みそ汁 (大根 わかめ)	さわら 青のり 鶏肉 さつま揚げ にんじん 里芋 れんこん たけのこ 大根 わかめ	メープルサンド 牛乳	食パン バター メープルシロップ
4	18	火	クラッカー	ごはん	油淋鶏 チャイナサラダ 中華スープ	鶏肉 長ねぎ にんにく しょうが もやし きゅうり コーン ハム 豆腐 には 白菜 にんじん	鶴茶んケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 あずき 緑茶 牛乳
5	19	水	ビスケット	ごはん	すきやき煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (じゃがいも えの き)	豚肉 豆腐 にんじん 玉ねぎ 白滝 ほうれん草 納豆 かつおぶし じゃがいも えのき	わらび餅 牛乳	わらび粉 きな粉
6	20	木	せんべい	わかめ ごはん	干草焼き ちりめんサラダ コンソメスープ	鶏肉 卵 ほうれん草 チーズ しらす キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ わかめ	ウインナーパイ 牛乳	パイシート ウインナー
7	21	金	チーズ	ごはん	ポークカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ ブロッコリー ツナ コーン フルーツ	お麩ラスク 麦茶	お麩 バター グラニュー糖
8	22	土	せんべい	麵	みそラーメン しゅうまい フルーツ 牛乳	ラーメン 豚肉 もやし 長ねぎ コーン しゅうまい オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
10	24	月	スティック ビスケット	ごはん	鯖のカレー揚げ 切干大根の煮物 みそ汁 (小松菜 お麩)	鯖 カレー粉 切干大根 にんじん いんげん 大豆 小松菜 お麩	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ バター にんにく
11	25	火	クラッカー	パン	豚肉ときのこのトマト煮込 み マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ じゃがいも えのき しめじ マカロニ にんじん ハム きゅうり コーン フルーツ	鮭と塩昆布 おにぎり 麦茶	米 鮭 塩昆布
12	26	水	ビスケット	ごはん	照り焼きバーグ 大根とツナの炒め物 みそ汁 (白菜 油揚げ)	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 大根 ツナ にんじんのり いんげん 白菜 油揚げ	マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ
13	27	木	せんべい	ごはん	塩肉じゃが キャベツのおかか和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	豚肉 じゃがいも 白滝 玉ねぎ キャベツ きゅうり にんじん かつお節 なめこ 豆腐	グラタン風トース ト 牛乳	食パン 玉ねぎ ベーコン バター チーズ 牛乳
14	28	金	チーズ	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 春雨 きゅうり にんじん もやし ご ま わかめ 玉ねぎ	フルーチェ せんべい 麦茶	フルーチェ 牛乳 せんべい
14	29	土	せんべい	麵	ナポリタン ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ピーマン 玉ねぎ じゃがいも にんじん コーン バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
27	木	せんべい	お弁当の日			揚げパン 麦茶	揚げパン	
20	木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	豚肉 パン粉 菜めし 春雨 きゅうり 卵 もやし にんじん キャベツ 玉ねぎ コーン	バナナミルクレー プ 牛乳	クレープ バナナ 生クリーム		

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿ 青菜ごはん
- ✿ とんかつ
- ✿ バンサンスー
- ✿ キャベツスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
420 kcal / 16.5g	522 kcal / 21.5g