

献立表

令和6年 8月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	28	木	せんべい	ごはん	チンジャオロース 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 ピーマン たけのこ にんじん 春雨 もやし コーン きゅうり ごま わかめ 玉ねぎ	あんホイップサンド 牛乳	食パン あんこ ホイップクリーム
2	30	金	ビスケット	ごはん	肉じゃが いんげんのごま和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	豚肉 じゃがいも 白滝 玉ねぎ いんげん にんじん ごま なめこ 豆腐	アイス/ビスコ 麦茶	アイス ビスコ
3	17	土	せんべい	ごはん	ナポリタン ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ピーマン にんじん 玉ねぎ じゃがいも バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
5	26	月	スティック ビスケット	ごはん	カレイのねぎソースかけ 切干大根の煮物 満菜みそ汁	カレイ 長ねぎ しょうが 切干大根 にんじん 油あげ いんげん 鶏肉 キャベツ もやし	ペンネボロネーゼ 牛乳	ペンネ 豚肉 にんじん 玉ねぎ トマト にんにく
6	27	火	ビスケット	パン	夏野菜のカチャトーラ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 トマト 玉ねぎ マツタケ なす にんにく マカロニ にんじん きゅうり コーン ハム オレンジ	肉みそおにぎり 麦茶	米 豚肉 みそ
7	21	水	クラッカー	ごはん	肉豆腐 小松菜の磯辺和え みそ汁 (じゃがいも えのき)	豚肉 豆腐 たけのこ 玉ねぎ もやし 小松菜 にんじん のり じゃがいも えのき	パンプディング 牛乳	食パン 卵 バナナ 牛乳
8	22	木	せんべい	ごはん	塩から揚げ ひじきサラダ ビーフンスープ	鶏肉 にんにく しょうが ひじき キャベツ ツナ きゅうり ビーフン 長ねぎ もやし にんじん	ごまクッキー 牛乳	小麦粉 バター 卵 ごま
9	23	金	チーズ	ごはん	ボークカレー ブロッコリーとチーズのサ ラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー チーズ にんじん コーン すいか	豆花 (トウファ) 麦茶	豆乳 アガー きな粉 黒蜜
10	24	土	せんべい	ごはん	そぼろ丼 みそ汁 (じゃがいも わか め) フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん 枝豆 じゃがいも わかめ オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
13		火	ビスケット	麺	冷やしきつねうどん しゅうまい フルーツ 牛乳	干しうどん 油あげ きゅうり もやし しゅうまい バナナ	ぼうしパン 麦茶	ロールパン 卵 小麦粉 バター
14		水	スティック ビスケット	パン	ツナサンド 照り焼きチキン 星ポテト コンソメスープ 牛乳	食パン ツナ ジャム 鶏肉 にんにく 星ポテト にんじん もやし コーン	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ
15	31	木 土	せんべい	麺	焼きそば わかめスープ フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 にんじん キャベツ もやし わかめ 玉ねぎ 豆腐 オレンジ	きな粉サンド 麦茶	食パン きな粉 マーガリン
16		金	クラッカー	ごはん	ハヤシライス キャベツのツナサラダ ミニゼリー 牛乳	豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース キャベツ ツナ きゅうり ミニゼリー	かぼちゃパイ 麦茶	パイシート かぼちゃ バター
19		月	スティック ビスケット	ごはん	白身魚のパン粉焼き 豚ニラ炒め みそ汁 (大根 油揚げ)	白身魚 粉チーズ マヨネーズ 豚肉 にもやし にんじん 大根 油あげ	手作りピザ 牛乳	強力粉 コーン ピーマン チーズ
20		火	ビスケット	ごはん	ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	豚肉 玉ねぎ 豆腐 キャベツ コーン きゅうり ハム にんじん もやし	マーブルケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 ココア バター
29		木	せんべい	 お誕生日会メニュー 	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり ツナ にんじん 大根 しいたけ チンゲン菜	金魚すくいゼリー 牛乳	アガー 炭酸水	

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

- ✿とうもろこしごはん
- ✿ポテトコロッセ
- ✿和風ツナサラダ
- ✿ペイザンヌスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
kcal / g	kcal / g