

献立表

令和 6 年 9 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
2	月	ステック ビスケット	ごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き 五目煮 みそ汁 (キャベツ さつま揚げ)	鮭 コーン マヨネーズ 大豆 鶏肉 にんじん いんげん さと芋 キャベツ さつま揚げ	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ バター
3	火	チーズ	ごはん	親子煮 ほうれん草納豆和え みそ汁 (じゃが芋 わかめ)	鶏肉 にんじん 玉ねぎ しいたけ 卵 ほうれん草 にんじん 納豆 じゃが芋 わかめ	ココアパイ 牛乳	パイ生地 ココア
4	18 水	ビスケット	パン	きのこのクリームシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 しめじ えりんぎ しいたけ にんじん 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー ツナ いんげん バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ
5	19 木	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 パンサンスー 中華スープ	豆腐 豚肉 にんじん 長ねぎ しいたけ はるさめ きゅうり 卵 パプリカ もやし わかめ にら	メープルマフィン 牛乳	ホットケーキ粉 メープルシロップ 卵 バター
6	20 金	チーズ	ごはん	鶏肉の照り焼き キャベツおかか和え みそ汁 (きのこ 油あげ)	鶏肉 キャベツ きゅうり にんじん かつお節 えのき しいたけ 油あげ	フルーチェ クラッカー 麦茶	フルーチェ 牛乳 クラッカー
7	21 土	せんべい	麺	インディアンスパゲティ コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん カレー粉 しめじ キャベツ フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
9	30 月	ステック ビスケット	ごはん	あじのネギ味噌焼き 切干大根サラダ 塩ちゃんこ汁	めし 長ねぎ 切干大根 キャベツ きゅうり にんじん ツナ 鶏肉 もやし	スイートパンプキン 牛乳	かぼちゃ バター 生クリーム
10	火	クラッカー	ごはん	すき焼き煮 ポテトサラダ みそ汁 (小松菜 ふ)	豚肉 玉ねぎ にんじん 豆腐 しらたき しいたけ じゃが芋 きゅうり コーン マヨネーズ 小松菜 ふ	ミートトースト 牛乳	食パン チーズ ミートソース
11	25 水	せんべい	ごはん	バーベキューチキン 大根の煮物 みそ汁 (なめこ 豆腐)	鶏肉 だいこん にんじん いんげん しいたけ なめこ 豆腐 長ねぎ	チーズサブレ 牛乳	薄力粉 粉チーズ バター
12	木	チーズ	ごはん	甘辛コーンバーグ 小松菜煮びたし コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ コーン 小松菜 にんじん えのき 油あげ じゃが芋	ココア揚げパン 牛乳	ロールパン ココア
13	27 金	ビスケット	ごはん	キーマカレー もやしサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 豚肉 にんじん 玉ねぎ 大豆 ビーマン トマト もやし きゅうり コーン オレンジ	きな粉おふラスク 麦茶	ふ きな粉 バター
14	28 土	せんべい	麺	けんちんうどん ふかし芋 フルーツ 牛乳	干しうどん 鶏肉 にんじん ごぼう 玉ねぎ 長ねぎ じゃが芋 青のり フルーツ	菓子パン 麦茶	菓子パン
17	火	せんべい	ピーマン ごはん	お月ミートローフ フレンチサラダ コンソメスープ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 かぼちゃ キャベツ きゅうり パプリカ コーン もやし ちんげんさい	お月見だんご 牛乳	上新粉 白玉粉 豆腐 かぼちゃ ごま
24	火	ビスケット	お弁当の日			あんぱん 麦茶	あんぱん
26	木	クラッカー	お誕生日会メニュー		鶏肉 コーンフレーク マカロニ ツナ にんじん きゅうり マヨネーズ キャベツ 玉ねぎ コーン	いちごチーズムース ケーキ 牛乳	チーズ ヨーグルト ココアクッキー いちごジャム

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿バターロール
- ✿クリスピーチキン
- ✿マカロニサラダ
- ✿コンソメスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
425kcal / 17.8g	527kcal / 21.7g