

献立表

令和 6 年 10 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
1	17	火 木	クラッカー ごはん	鶏肉のからあげ チャイナサラダ キャベツスープ	鶏肉 にんにく しょうが もやし きゅうり コーン キャベツ にんじん 玉ねぎ	フレンチトースト 牛乳	食パン 卵 牛乳
2		水	せんべい パン	ミートボールのケチャップ煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	ミートボール 玉ねぎ じゃがいも スパゲティ にんじん きゅうり ハム フルーツ	たぬきおにぎり 麦茶	米 揚げ玉 青のり
3	29	木 火	ビスケット ごはん	八宝菜 ツナのチャップチェ わかめスープ	豚肉 白菜 なると にんじん 玉ねぎ 春雨 きゅうり ツナ にんにく わかめ 長ねぎ 豆腐	マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ
4	18	金	チーズ ごはん	肉豆腐 キャベツの塩昆布和え みそ汁(じゃがいも えのき)	豚肉 豆腐 もやし たけのこ 玉ねぎ キャベツ にんじん 塩昆布 ごま きゅうり じゃがいも えのき	ヨーグルト/せんべい 麦茶	ヨーグルト せんべい
5	19	土	せんべい 麺	ミートソーススパゲティ コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ ミートソース じゃがいも にんじん 玉ねぎ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
7	21	月	スティック ビスケット ごはん	白身魚のレモン焼き 高野豆腐の卵とじ みそ汁(大根 わかめ)	白身魚 レモン 高野豆腐 卵 にんじん 玉ねぎ 小松菜 大根 わかめ	コンポタトースト 牛乳	食パン コーン マヨネーズ
8		火	ビスケット わかめ ごはん	千草焼き マカロニサラダ ポトフスープ	鶏肉 卵 ほうれん草 チーズ マカロニ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ じゃがいも	ココア餅 牛乳	片栗粉 牛乳 ココア
9	23	水	せんべい ごはん	照り焼きつくね 大根とツナの炒め物 みそ汁(白菜 なめこ)	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 大根 ツナ にんじん いんげん のり 白菜 なめこ	ピザパイ 牛乳	パイシート チーズ ウインナー
10	22	木 火	チーズ ごはん	豚肉のしょうが焼き 小松菜のナムル ワンタンスープ	豚肉 玉ねぎ しょうが 小松菜 ごま にんじん もやし ワンタンの皮 鶏肉 なら 長ねぎ	マドレーヌ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 バター 牛乳
11	25	金	クラッカー ごはん	ハヤシライス ブロッコリーのチーズサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ じゃがいも グリンピース ブロッコリー にんじん チーズ コーン フルーツ	いちごゼリー ビスケット 麦茶	アガー いちご ビスケット
12		土	せんべい 麺	みそラーメン しゅうまい フルーツ 牛乳	ラーメン 豚肉 もやし 長ねぎ コーン しゅうまい オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
	26	土	せんべい 麺	焼きそば 星ポテト バナナ 野菜ジュース	中華麺 豚肉 キャベツ もやし 星ポテト バナナ 野菜ジュース	菓子パン 麦茶	菓子パン
15	28	火 月	スティック ビスケット ごはん	さわらの磯辺焼き 筑前煮 みそ汁(小松菜 お麩)	さわら 青のり 鶏肉 にんじん さつま揚げ れんこん いんげん 小松菜 お麩	クリームパスタ 牛乳	スパゲティ ベーコン バター ほうれん草 しめじ
16		水	せんべい ごはん	ポークカレー ツナコーンサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ じゃがいも にんじん ツナ キャベツ きゅうり コーン フルーツ	バナナスコーン 麦茶	小麦粉 バナナ バター
	31	木	スティック パン ビスケット	かぼちゃグラタン ハロウィンサラダ コンソメスープ	鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ チーズ 紫キャベツ キャベツ ツナ にんじん きゅうり コーン マカロニ	ハロウィンタルト 牛乳	タルト ココア 卵 バター
30		水	せんべい	お弁当の日		たい焼き 麦茶	たいやき
24		木	ビスケット	お誕生日会メニュー		かぼちゃプリン 牛乳	かぼちゃ 卵 牛乳

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿菜めし
- ✿豚カツ
- ✿ちりめんサラダ
- ✿ミネストローネスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
436 kcal / 18.1g	533 kcal / 22.6g