

献立表

令和 7 年 1 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
4	18 土	せんべい	めん	味噌ラーメン しゅうまい フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 もやし 長ねぎ コーン 豚肉 玉ねぎ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
6	20 月	スティック ビスケット	ごはん	白身魚の磯辺焼き 筑前煮 みそ汁 (白菜 油揚げ)	さわら 青のり 鶏肉 にんじん 里芋 さつま揚げ れんこん 白菜 油揚げ	小倉トースト 牛乳	食パン あんこ バター
7	28 火	ビスケット	ごはん	ハンバーグ ちりめんサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ しらす キャベツ きゅうり にんじん もやし コーン	プレーンクッキー 牛乳	小麦粉 卵 バター
8	22 水	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ	豆腐 豚肉 ねぎ しいたけ 春雨 きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ わかめ ごま	ペンネボロネーゼ 麦茶	ペンネ 豚肉 玉ねぎ トマト
9	23 木	ビスコ	ごはん	豚バラ大根 インゲンのごま和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	豚肉 にんじん 大根 白滝 しょう が いんげん ごま なめこ 豆腐	マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リッツ
10	24 金	野菜バー	ごはん	ポークカレー ブロッコリーツナマヨ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ ブロッコリー コーン ツナ りんご	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	ぶどうジュース アガー
11	25 土	せんべい	めん	煮込みうどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん 玉ねぎ じゃがいも ごぼう 長ねぎ オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14	27 火 月	スティック ビスケット	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き れんこんのきんぴら みそ汁 (わかめ 里芋)	鮭 コーン れんこん にんじん いんげん ごま わかめ さといも	ぼうしパン 牛乳	ロールパン 小麦粉 卵 バター
15	29 水	せんべい	パン	ハッシュドポーク マカロニサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 マカロニ きゅうり コーン ハム オレンジ	焼きおにぎり 麦茶	米 しょうゆ かつお節
16	木	ビスコ	ごはん	のり塩チキン 海藻サラダ ワンタンスープ	鶏肉 青のり 海藻 キャベツ にんじん コーン ワンタンの皮 長ねぎ もやし	ココア蒸しパン 牛乳	ココア 卵 小麦粉
17	31 金	野菜バー	ごはん	肉豆腐 ほうれん草の海苔和え みそ汁 (じゃが芋 えの き)	豚肉 豆腐 大根 タケノコ 玉ねぎ ほうれん草 にんじん のり じゃがいも えのき	お麩ラスク 牛乳	お麩 バター
21	火	ビスケット	お弁当の日			揚げパン 麦茶	揚げパン
30	木	ビスコ	 お誕生日会メニュー 	鶏肉 コーンフレーク 大根 きゅうり にんじん ツナ 玉ねぎ じゃが芋 トマトジュース	チーズケーキ 牛乳	クリームチーズ 卵	

◆◆◆お誕生日会献◆◆◆

- ✿ふりかけごはん
- ✿クリスピーチキン
- ✿大根のツナサラダ
- ✿ミネストローネ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
437 kcal / 17.5g	523 kcal / 22.4g