

献立表

令和 7 年 3 月 社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料		
1	土	せんべい	麺	あんかけ焼きそば わかめスープ フルーツ 牛乳	中華麺 豚肉 にんにく 玉ねぎ かまぼこ 白菜 わかめ 長ねぎ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン		
3	月	スティック ビスケット	ちらし 寿司	鶏肉のあられ揚げ 菜の花和え すまし汁 (花麩 三つ葉)	鶏肉 あられ にんにく 菜の花 もやし ほうれん草 花麩 三つ葉 たけのこ のり	ひなケーキ 牛乳	小麦粉 卵 いちご 生クリーム 野菜ジュース		
4	17 火 月	ビスケット	ごはん	サバのカレー焼き 筑前煮☆ みそ汁 (白菜 油揚げ)	サバ カレー粉 鶏肉 さつま揚げ にんにく 里芋 たけのこ 白菜 油揚げ	ミートソース スパゲティ★ 牛乳	スパゲティ 豚肉 トマト 玉ねぎ にんにく		
5	18 水 火	せんべい	パン	クリームシチュー★ 和風ツナサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 にんにく じゃがいも 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり ツナ コーン かつお節 フルーツ	たぬきおにぎり 麦茶	米 揚げ玉 青のり		
6	19 木 水	ビスコ	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ★	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 春雨 きゅうり にんにく もやし ごま コーン わかめ 玉ねぎ	鶴茶んケーキ☆ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 牛乳 緑茶 バター		
7	21 金	野菜バー	ごはん	和風ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁 (小松菜 お麩)	豚肉 長ねぎ 豆腐 切干大根 にんにく いんげん 油揚げ 小松菜 お麩	フルーチェ せんべい 麦茶	フルーチェの素 牛乳 せんべい		
8	22 土	せんべい	麺	鶏南蛮うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんにく 長ねぎ ごぼう 玉ねぎ じゃがいも 青のり オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン		
10	24 月	スティック ビスケット	ごはん	白身魚のネギソースかけ ☆ 高野豆腐の卵とじ みそ汁 (大根 わかめ)	白身魚 長ねぎ 高野豆腐 卵 鶏肉 にんにく 小松菜 玉ねぎ 大根 わかめ	フロランタン風 トースト 牛乳	食パン バター コーンフレーク		
11	火	ビスケット	わかめ ごはん ☆	五目卵焼き☆ マカロニサラダ★ コンソメスープ	鶏肉 卵 玉ねぎ たけのこ 枝豆 マカロニ にんにく コーン ハム きゅうり キャベツ しめじ	スイートパンプキン ★ 牛乳	かぼちゃ バター 生クリーム		
12	26 水	せんべい	ごはん	すき焼き煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (じゃがいも えの き)	豚肉 豆腐 玉ねぎ 白滝 にんにく ほうれん草 納豆 かつお節 じゃがいも えのき	マヨコーンピザ★☆ 牛乳	強力粉 コーン マヨネーズ チーズ		
14	27 金 木	野菜バー	ごはん	ポークカレー★ ブロッコリーとチーズのサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく ブロッコリー コーン チーズ フルーツ	プレーンクッキー 麦茶	小麦粉 卵 バター		
28	金	ビスコ	☆お楽しみ給食☆ ピーマンおにぎり★ 鮭おにぎり のり塩チキン★ しゅうまい ポテトサラダ★ ABCスープ★ いちご		ピーマン にんにく 鮭 塩昆布 鶏肉 青のり しゅうまい じゃがいも きゅうり にんにく ツナ マカロニ 玉ねぎ コーン いちご	おたのしみケーキ 牛乳	ケーキ		
15	29 土	せんべい	麺	和風スパゲティ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ にんにく にんにく 玉ねぎ じゃがいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン		
31	月	スティック ビスケット	ごはん	ビビンバ丼 コンソメスープ フルーツ 牛乳	豚肉 にんにく ほうれん草 もやし にんにく コーン 玉ねぎ バナナ	きな粉サンド 麦茶	食パン きな粉 バター		
25	火	ビスケット	お弁当の日					菓子パン 麦茶	菓子パン
13	木	ビスコ	 お誕生日会メニュー 	しめじ えのき ごぼう 豚肉 キャベツ ツナ きゅうり にんにく ビーフン 鶏肉 もやし なら	お祝いまんじゅう 牛乳	小麦粉 イースト あんこ ごま			

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ✿炊き込みご飯
- ✿豚カツ☆
- ✿キャベツの中華サラダ

メニューの横の★は さくら保育園の「きく組」からの、

☆は すみれ保育園の「なのはな組」からのリクエストです♪

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
429 kcal / 17.6g	527 kcal / 22.7g