

献立表

令和 7 年 11 月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0～2歳)	主食	給 食	材 料	午後おやつ	材 料	
1	15	土	せんべい	麵	ナポリタン コンソメスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン もやし コーン バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
4	17	火 月	ビスコ	ごはん	さばの西京焼き れんこんのきんぴら 豚汁	さば れんこん にんじん 豚肉 いんげん 大根 さといも 長ねぎ ごぼう	じゃこのりトースト 牛乳	食パン しらす 青のり バター
5	19	水	ビスケット	ごはん	ハンバーグ チーズとコーンのサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ キャベツ にんじん きゅうり チーズ もやし コーン	抹茶と小豆のケーキ 牛乳	卵 ホットケーキ粉 小豆 抹茶パウダー
6	20	木	ハーベスト	パン	ウインナーのトマト煮 スパゲティサラダ フルーツ 牛乳	ウインナー じゃが芋 玉ねぎ キャベツ スパゲティ にんじん きゅうり コーン バナナ	たぬきおにぎり 麦茶	米 揚げ玉 青のり
7	金	野菜バー	ごはん	すき焼き煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	豚肉 豆腐 玉ねぎ 白滝 しいたけ ほうれん草 にんじん 納豆 なめこ 豆腐 長ねぎ	キャラメルお麴ラス ク 牛乳	お麴 バター キャラメルパウ ダー	
8	22	土	せんべい	麵	鶏南蛮うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう じゃが芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
10	25	月 火	ビスコ	ごはん	鮭のマヨコーン焼き 切干大根の煮物 みそ汁 (小松菜 おふ)	鮭 コーン 切り干し大根 にんじん 油揚げ いんげん 小松菜 お麴	ペンネボロネーゼ 牛乳	ペンネ 豚肉 玉ねぎ にんじん トマト缶
12	26	水	ビスケット	ごはん	ホイコーロー ツナのチャブチェ わかめスープ	豚肉 玉ねぎ もやし キャベツ ピーマン にんじん 春雨 わかめ 長ねぎ	かぼちゃパイ 牛乳	パイシート かぼちゃ
13	木	ハーベスト	ごはん	豚バラ大根 いんげんの胡麻和え みそ汁 (白菜 油揚げ)	豚肉 にんじん 大根 白滝 いんげん ごま 白菜 油揚げ	ジャムサンド 牛乳	食パン ジャム	
14	28	金	野菜バー	ごはん	チキンカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー コーン ツナ オレンジ	さつま芋プリン せんべい 麦茶	さつま芋 卵 牛乳
18	火	せんべい	ごはん	甘辛チキン 大根サラダ 中華スープ	鶏肉 にんにく 大根 にんじん きゅうり ごま もやし ニラ	スイートポテト 牛乳	さつま芋 バター 生クリーム	
29	土	せんべい	ごはん	ビビンバ丼 みそ汁 (豆腐 わかめ) フルーツ 牛乳	豚肉 ほうれん草 もやし にんじん 豆腐 わかめ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン	
21	金	野菜バー	✽秋祭りメニュー✽ きのこごはん 油淋鶏 さつま芋サラダ ペイザンヌスー プ		油揚げ しめじ えのき ごぼう 鶏肉 長ねぎ さつま芋 きゅうり チーズ にんじん 玉ねぎ 大根 ほうれん草 しいたけ	かき氷風ゼリー せんべい 牛乳	ヨーグルト アガー ジュース	
11	火	せんべい	お弁当の日				たい焼き 麦茶	たい焼き
27	木	ハーベスト	 お誕生日会メニュー 		鶏肉 コーンフレーク 春雨 きゅうり 卵 ハム にんじ ん キャベツ しめじ	さつま芋モンブラン 牛乳	さつま芋 バター 生クリーム	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

- ＊スティックパン
- ＊クリスピーチキン
- ＊バンサンスー
- ＊キャベツスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
436kcal / 16.8g	539kcal / 22.3g