

献立表

令和7年11月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給 食	材 料	午後おやつ	材 料
1	15	土	せんべい	麺 ナポリタン コンソメスープ フルーツ 牛乳	スペゲティ 豚肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン もやし コーン バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
4	17	火 月	ビスコ	ごはん さばの西京焼き れんこんのきんぴら 豚汁	さば れんこん にんじん 豚肉 いんげん 大根 さといも 長ねぎ ごぼう	じゃこのりトースト 牛乳	食パン しらす 青のり バター
5	19	水	ビスケット	ごはん ハンバーグ チーズとコーンのサラダ コンソメスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ キャベツ にんじん きゅうり チーズ もやし コーン	抹茶と小豆のケーキ 牛乳	卵 ホットケーキ粉 小豆 抹茶パウダー
6	20	木	ハーベスト	パン ワインナーのトマト煮 スペゲティサラダ フルーツ 牛乳	ワインナー ジャガ芋 玉ねぎ キャベツ スペゲティ にんじん きゅうり コーン バナナ	たぬきおにぎり 麦茶	米 揚げ玉 青のり
7	/	金	野菜バー	ごはん すき焼き煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	豚肉 豆腐 玉ねぎ 白滝 しいたけ ほうれん草 にんじん 納豆 なめこ 豆腐 長ねぎ	キャラメルお麩ラスク 牛乳	お麩 バター キャラメルパウダー
8	22	土	せんべい	麺 鶏南蛮うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう ジャガ芋 オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
10	25	月 火	ビスコ	ごはん 鮭のマヨコーン焼き 切干大根の煮物 みそ汁 (小松菜 おふ)	鮭 コーン 切り干し大根 にんじん 油揚げ いんげん 小松菜 お麩	ペンネボロネーゼ 牛乳	ペンネ 豚肉 玉ねぎ にんじん トマト缶
12	26	水	ビスケット	ごはん ホイコーロー [®] ツナのチャブチエ わかめスープ	豚肉 玉ねぎ もやし キャベツ ピーマン にんじん 春雨 わかめ 長ねぎ	かぼちゃパイ 牛乳	パイシート かぼちゃ
13	/	木	ハーベスト	ごはん 豚バラ大根 いんげんの胡麻和え みそ汁 (白菜 油揚げ)	豚肉 にんじん 大根 白滝 いんげん ごま 白菜 油揚げ	ジャムサンド 牛乳	食パン ジャム
14	28	金	野菜バー	ごはん チキンカレー プロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 ジャガ芋 にんじん 玉ねぎ プロッコリー コーン ツナ オレンジ	さつま芋プリン せんべい 麦茶	さつま芋 卵 牛乳
18	/	火	せんべい	ごはん 甘辛チキン 大根サラダ 中華スープ	鶏肉 にんにく 大根 にんじん きゅうり ごま もやし ニラ	スイートポテト 牛乳	さつま芋 バター 生クリーム
21	/	土	せんべい	ごはん ビビンバ丼 みそ汁 (豆腐 わかめ) フルーツ 牛乳	豚肉 ほうれん草 もやし にんじん 豆腐 わかめ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
21	/	金	野菜バー	✿秋祭りメニュー✿ きのこごはん 油淋鶏 さつまいもサラダ ペイザンヌスープ	油揚げ しめじ えのき ごぼう 鶏肉 長ねぎ さつま芋 きゅうり チーズ にんじん 玉ねぎ 大根 ほうれん草 しいたけ	かき氷風ゼリー せんべい 牛乳	ヨーグルト アガージュース
11	火	せんべい		お弁当の日		たい焼き 麦茶	たい焼き
27	木	ハーベスト		お誕生日会メニュー	鶏肉 コーンフレーク 春雨 きゅうり 卵 ハム にんじん キャベツ しめじ	さつま芋モンブラン 牛乳	さつま芋 バター 生クリーム

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

✿スティックパン

✿クリスピーチキン

✿パンサンダー

✿キャベツスープ

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
436 kcal / 16.8 g	539 kcal / 22.3 g