

献立表

令和7年12月

社会福祉法人 白桜会

日	曜	朝おやつ (0~2歳)	主食	給食	材 料	午後おやつ	材 料
1	15	月	ビスケット	ごはん 白身魚の香草焼き 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (小松菜 お麸)	白身魚 鶏肉 たけのこ れんこん にんじん さといも いんげん 小松菜 お麸	ツナコーントースト 牛乳	食パン ツナ コーン
2		火	せんべい	ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き 白菜の海苔ナムル ビーフンスープ	鶏肉 ごま 白菜 海苔 にんじん ビーフン もやし ニラ	クッキー 牛乳	小麦粉 卵 バター
3	17	水	野菜バー	パン さつまいもシチュー マカロニサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 さつまいも 玉ねぎ にんじん マカロニ きゅうり コーン ハム オレンジ	焼き込みおにぎり 麦茶	米 にんじん ごぼう 油揚げ
4		木	ハーベスト	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根の梅おかか和え みそ汁 (じゃがいも えのき)	豚肉 玉ねぎ にんじん 大根 きゅうり 梅干 じゃがいも えのき	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ きな粉
5	19	金	ビスコ	ごはん キーマカレー ブロッコリーとチーズのサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 豚肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 大豆 ブロッコリー コーン チーズ バナナ	さつまいもケーキ 麦茶	さつまいも 小麦粉 卵
6	20	土	せんべい	麺 肉汁うどん ふかしいも フルーツ 牛乳	うどん 鶏肉 にんじん ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ さつまいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
8	22	月	ビスケット	ごはん さわらの磯辺焼き ひじきの炒り煮 にゅうめん汁	さわら 青のり ひじき にんじん いんげん 油揚げ れんこん 大豆 そうめん 大根 長ねぎ	和風スパゲティ 牛乳	スパゲティ ほうれん草 しめじ バター
9	23	火	せんべい	ごはん 塩レモンチキン ほうれん草の胡麻和え みそ汁 (なめこ 豆腐)	鶏肉 レモン汁 ほうれん草 にんじん ごま なめこ 豆腐 長ねぎ	さつまいも餅 牛乳	さつまいも 片栗粉
10		水	野菜バー	ごはん 甘辛コーンバーグ いんげんのツナマヨサラダ ワンタンスープ	鶏肉 玉ねぎ コーン かつお節 いんげん にんじん ツナ ワンタンの皮 もやし ニラ	揚げパン 牛乳	ロールパン グラニュー糖
11	25	木	ハーベスト	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 豆腐 にんじん 長ねぎ しいたけ 春雨 きゅうり もやし わかめ	スイートポテトパイ 牛乳	パイシート さつまいも
12		金	ビスコ	わかめ ごはん 五目卵焼き キャベツの中華和え コンソメスープ	鶏肉 卵 にんじん 玉ねぎ たけのこ 枝豆 キャベツ ツナ きゅうり もやし コーン	いちごお麸ラスク 牛乳	お麸 バター イチゴパウダー
13	27	土	せんべい	麺 ミートソースパスタ ポトフスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ にんじん ジャガイモ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
	24	水	野菜バー	ごはん 煮込みハンバーグ コールスローサラダ マカロニスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ キャベツ にんじん コーン ハム きゅうり もやし マカロニ コーン	ツリーケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 ココア 卵 抹茶 生クリーム
	26	金	ハーベスト	ごはん ビビンバ丼 中華スープ フルーツ 牛乳	豚肉 ほうれん草 もやし にんじん 長ねぎ わかめ オレンジ	きな粉サンド 麦茶	食パン きな粉 バター
16		火	せんべい	お弁当の日			今川焼き 麦茶
18		木	ハーベスト	お誕生日会メニュー 	鶏肉 玉ねぎ にんじん 枝豆 チーズ もやし きゅうり ハム コーン キャベツ	バナナロール 牛乳	春巻きの皮 バナナ ココア

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

◆◇◆お誕生日会献立◆◇◆

✿菜飯ご飯

✿ミートローフ

✿もやしときゅうりのサラダ

✿コンソメスープ

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
435 k c a l / 17.3 g	530 k c a l / 22.1 g