

献立表

令和 8 年 9 月

社会福祉法人 白桜会

日		曜	朝おやつ (0～2歳児)	主食	給 食	材 料	午後おやつ	材 料
1	15	火	ビスケット	ごはん	鶏のから揚げ 小松菜のナムル キャベツスープ	鶏肉 小松菜 にんじん もやし ごま キャベツ しめじ	きな粉揚げパン 牛乳	ロールパン きな粉
2	16	水	ビスコ	パン	きのこシチュー マカロニサラダ フルーツ 牛乳	鶏肉 しめじ じゃがいも 玉ねぎ にんじん マカロニ きゅうり ハム バナナ	たぬきおにぎり 麦茶	米 青のり 天かす
3	17	木	せんべい	ごはん	チャプチェ 大根の梅おかか和え コンソメスープ	豚肉 春雨 玉ねぎ ニら にんじん 大根 梅干し きゅうり かつお節 もやし にんじん コーン	かぼちゃクッキー 牛乳	小麦粉 バター かぼちゃ
4	18	金	野菜バー	ごはん	八宝菜 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 たけのこ しいたけ 白菜 かまぼこ 春雨 にんじん きゅうり コーン わかめ 長ねぎ	いちごパン 牛乳	強力粉 バター イチゴパウダー
5	19	土	せんべい	麺	けんちんうどん フライドポテト フルーツ 牛乳	うどん 豚肉 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ごぼう じゃがいも オレンジ	菓子パン 麦茶	菓子パン
7	24	月 木	ハーベスト	ごはん	白身魚のパン粉焼き れんこんさんぴら みそ汁(小松菜 お麴)	白身魚 パン粉 れんこん にんじん いんげん 小松菜 お麴	にんじんケーキ 牛乳	ホットケーキ粉 卵 にんじん
8	25	火	ビスケット	わかめ ごはん	千草焼き チーズとコーンのサラダ コンソメスープ	卵 鶏肉 ほうれん草 キャベツ にんじん コーン チーズ もやし	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ きな粉
9	30	水	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 わかめのナムル ビーフンスープ	豚肉 豆腐 長ねぎ しいたけ もやし にんじん わかめ きゅうり ビーフン 白菜 長ねぎ ニら	カレーパイ 牛乳	パイシート 豚肉 にんじん 玉ねぎ
10	31	木	ビスコ	ごはん	豚バラ大根 いんげんの胡麻和え みそ汁(じゃがいも えのき)	豚肉 大根 白滝 にんじん いんげん じゃがいも えのき	小倉トースト 牛乳	食パン バター あんこ
11	1	金	野菜バー	ごはん	ポークカレー ブロッコリーのツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー にんじん ツナ オレンジ	ココアプリン せんべい 麦茶	牛乳 ココア アガー
12	26	土	せんべい	麺	和風スパゲティ わかめスープ フルーツ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 ほうれん草 しめじ 長ねぎ わかめ バナナ	菓子パン 麦茶	菓子パン
14	28	月	ハーベスト	ごはん	さわらの西京焼き 高野豆腐の卵とじ みそ汁(大根 わかめ)	さわら 卵 鶏肉 豆腐 にんじん 玉ねぎ しいたけ 小松菜 大根 わかめ	あんかけ焼きそば 牛乳	中華麺 豚肉 もやし にんじん
15	29	火	ビスケット	ごはん	お月見カレー いんげんのツナサラダ フルーツ 牛乳	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ さつまいも いんげん にんじん オレンジ	お月見うどん 麦茶	小麦粉 油揚げ にんじん
16	30	水	ビスケット	お弁当の日			ブルーベリーケーキ 麦茶	ホットケーキ粉 ブルーベリー 卵 クリームチーズ
17	1	木	ハーベスト	 お誕生会メニュー 	豚肉 キャベツ しらす コーン にんじん 大根 ほうれん草 しいたけ	スイートパンプキン 牛乳	かぼちゃ 牛乳 バター	

◆◆◆お誕生日会献立◆◆◆

※都合により、多少献立を変更する事があります。ご了承ください。

- ✿コーンライス
- ✿豚カツ
- ✿ちりめんサラダ
- ✿パイザンヌスープ

今月の平均栄養摂取量	
3歳未満児	3歳以上児
エネルギー / たんぱく質	エネルギー / たんぱく質
430kcal / 16.4g	540kcal / 21.7g